

Termine Lauftraining

Trainer: Cathy Korffmann
+ Team



CATHYS-TRAINING.DE
CATHRIN KORFFMANN - PERSONAL TRAINER

Corbekstraße 7a, 22969 Witzhave

☎ 0179-5313779 🌐 www.cathys-training.de ✉ mail@cathys-training.de

Dienstag	17.02.2026	19:30 Uhr	
Dienstag	24.02.2026	19:30 Uhr	Trittau
Montag	02.03.2026	19:00 Uhr	Laufcampus Theorie mit Cathy (kein Lauftraining)
	03.03.2026	kein gemeinsames Training	
Dienstag	10.03.2026	19:30 Uhr	
Dienstag	17.03.2026	19:30 Uhr	
Dienstag	24.03.2026	19:30 Uhr	
Dienstag	31.03.2026	19:30 Uhr	
Dienstag	07.04.2026	19:30 Uhr	Trittau
Dienstag	14.04.2026	19:30 Uhr	Trittau
Dienstag	21.04.2026	19:30 Uhr	Trittau
Dienstag	28.04.2026	19:30 Uhr	
Dienstag	05.05.2026	19:00 Uhr	

10 km Volkslauf:

Trittau Run 1. Mai 2026

Treffpunkt:

Cathys Training Leistungsdiagnostik & Laufzentrum, Gut Heinrichshof 12, 22969 Witzhave